

## ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

### 10 вещей которые нужно сказать лечащему неврологу/эпилептологу

1. У меня фокальная/генерализованная эпилепсия (опишите симптомы, которые вы испытываете во время припадков, если вы или сопровождающее вас лицо можете).
2. Мой первый припадок случился ..... назад.
3. Моя текущая частота припадков.....  
(принесите дневник припадков, если он у вас есть).
4. У меня был эпилептический статус ..... дней/месяцев/лет назад  
из-за .....  
.....  
(назовите причину, если известна).
5. Я получал(а) лекарства А, Б, В, и лекарства А и Б не сработали.  
А. ....  
Б. ....  
В. ....
6. Я принимал(а) лекарство А, когда мои припадки прекратились/ухудшились (если вы помните или записали, укажите дозу).
7. У меня аллергия на/непереносимость препаратов А, Б, В (попробуйте вспомнить и рассказать о конкретных симптомах/побочных эффектах, которые у вас были).  
А. ....  
Б. ....  
В. ....
8. У меня есть/нет родственники с припадками/эпилепсией.
9. Мне делали ЭЭГ/МРТ/(другие исследования) и они показали (если есть возможность, принесите результаты с собой или поделитесь их электронной версией с врачом).
10. Я перенес(ла) операцию/нейростимуляцию/ нахожусь на кетогенной диете (укажите приблизительную дату операции и/или период времени, в течение которого вы были на диете).